

Leiderschap met Impact: vijfdaagse opleiding

Je voelt je verantwoordelijk. Voor het dagelijks werk én voor je team. Maar... doen zij dat eigenlijk ook? Soms lijkt het alsof je je collega's niet weet te bereiken. Of je het eigenaarschap niet aan hen overgedragen krijgt. Of de beweging niet ontstaat waar je idealiter wilt dat die ontstaat. En als je heel eerlijk bent... soms lijkt het alsof je je eigen capaciteit niet maximaal benut. En vanuit je team lijkt het alsof je het ook nooit goed doet.

Grote kans dat je sterke verantwoordelijkheidsgevoel jou juist in de weg zit in je leiderschap. Dat klinkt misschien vreemd, maar het blijkt keer op keer een tegenhouder van echte impact.

Een goed leider ben je (pas) als de ander jou 'goed leiderschap' toedicht. Leiderschap staat of valt met de perceptie die een ander van je heeft. Hoe perceptie tot stand komt is allesbehalve een bewust en rationeel proces...

Wat kun je doen om de perceptie van gewaardeerd leider te creëren in het onbewuste brein van je medewerkers? Hoe werk je als leider verbinding, veiligheid, motivatie en eigenaarschap in de hand? Hoe leid je mensen constructief door woelig en veranderend organisatiewater? Je leert het in deze vijfdaagse opleiding.

! Extra gastsprekers!

Op de derde dag gaan we samen met **Sven Gall** (spreker en auteur van het boek Neuromanagement) aan de slag om de onderstroom constructief in kaart te brengen.

Op de vierde dag gaan we samen met **Josanne Toussaint** (expert op het gebied van stem, spraak en presentatie, spreker en auteur van het boek Sprekend jezelf zijn) aan de slag om je non-verbale communicatie aan te laten sluiten op je boodschap.

Wat leer je?

Deze vijfdaagse opleiding helpt je om de vaardigheden te ontwikkelen om de perceptie van 'gewaardeerd leider' te bereiken in de ogen van je medewerkers. Je leert om hen te bereiken in hun onbewuste brein. Om daar eigenaarschap en motivatie te creëren. Om daar duurzame gedragsverandering tot stand te brengen. Om ervoor te zorgen dat mensen jou zien als 'waardevol' in plaats van 'de leidinggevende'. Wat kun je verwachten in de opleiding?

Digitaal intakeformulier vooraf

Voorafgaand aan de opleiding ontvang je *digitaal een intakeformulier*.

Programma

De opleiding is opgebouwd uit vijf dagen. Dag 1 en 2 volg je aansluitend (met een overnachting als je dat wilt). Dag 3, 4 en 5 volg je met steeds een tussenliggende periode van ongeveer vier weken.

Daarnaast volg je **drie digitale webinars** voorafgaand aan het eerste opleidingsblok (tijd- en plaatsonafhankelijk). Dit geeft je de basiskennis om in te kunnen stappen in de eerste module.

Dag 1: Hoe bereik je ze écht? Impact op het onbewuste brein (9:30 – 19:00 uur)

- ✓ Introductie en leerwensen
- ✓ Wrap up van kennis uit de eerste drie webinars
- ✓ Onbewuste perceptie is key voor jou als leider
- ✓ Stijgen op de perceptiepiramide naar het niveau waar je je invloed als leider vergroot (gedragsverandering)
- ✓ Versneld 'in positie komen' in het onbewuste brein van de medewerker zodat die jou invloed toestaat: verbinding maken, veiligheid creëren, het échte gesprek voeren in plaats van het aanhoren van sociaal wenselijke antwoorden
- ✓ Intrinsieke motivatie, belang en urgentie creëren bij de ander
- ✓ *Eigenaarschap* stimuleren op de juiste plek. Stop het leuren en sleuren voor eens en voor altijd
- ✓ Oefenen met eigen casuïstiek
- ✓ De praktijkcasus scherp krijgen voor de volgende dag: intervisiegroepen
- ✓ Gezamenlijk diner

Dag 2: Motivatie en eigenaarschap op de juiste plek (9:00 – 16:00 uur)

- ✓ Incheck en refresh van dag 1
- ✓ Duurzame gedragsverandering bij de ander creëren: appeltje eitje ... als je je eigen ego de baas bent
- ✓ Leiderschap in een (organisatie-)verandering: de heilzame rol van push in een verandering (hoe dat bijdraagt bij aan leiderschap)
- ✓ Pullen in de vrije ruimte rondom een verandering: hoe creëer je eigenaarschap en motivatie op een topdown doorgevoerde verandering?
- ✓ Oefenen met eigen casuïstiek
- ✓ Afronding en terugblik eerste blok
- ✓ Uitnodiging tot formuleren van persoonlijke tussentijdse challenge en intervisie
- ✓ Uitreiken boek 'Don't push me! Hoe je mensen wél beweegt' als studiemateriaal

Intervisie: aan de hand van een concrete reflectieopdracht gaat het leren door

Dag 3: De onderstroom in kaart en veilig op tafel – Samen met Sven Gall, spreker en auteur van Neuromanagement

- ✓ Welkom/terugblik
- ✓ Persoonlijke reflectie
- ✓ De onderstroom in kaart: wat is het en hoe werkt het?
- ✓ Hoe je een verlamme onderstroom kunt voorkomen
- ✓ Hoe je een bestaande toxische onderstroom kunt vastpakken en/oplossen
- ✓ Hoe doe je interventies in de onderstroom waardoor de onderstroom vóór je gaat werken?
- ✓ Veiligheid creëren in het échte gesprek
- ✓ Komen tot dat waar het écht om gaat
- ✓ Versneld in positie komen: op zoek naar het goud!
- ✓ Stevig blijven uitreiken naar de ander in gesprekken met emoties
- ✓ Oefenen met eigen casuïstiek
- ✓ Afronding en terugblik eerste blok
- ✓ Uitnodiging tot formuleren van persoonlijke tussentijdse challenge en intervisie

Intervisie: aan de hand van een concrete reflectieopdracht gaat het leren door.

Dag 4: Jouw onbewuste brein en het effect ervan op anderen – samen met Josanne Toussaint, spreker en auteur van *Sprekend jezelf zijn* (9:30 – 16:30 uur)

- ✓ Welkom/terugblik
- ✓ Persoonlijke reflectie
- ✓ Je eigen onbewuste programmering: wat je nog niet wist over jezelf... en hoe dat ingrijpt op je rol als leider
- ✓ Het effect van deze programmering op je collega's/medewerkers: je valkuilen de baas.
- ✓ Gedragspatronen: hoe stop je ineffectieve ingesleten gedragspatronen (games) en hoe blijf je constructief focussen op de toekomst?
- ✓ Ongelijkwaardige gedragspatronen brengen naar gelijkwaardige samenwerking
- ✓ Aan de slag met Josanne Toussaint met je stem, lichaamshouding, adem, spraak, mimiek en bewegingen als onderdeel van je persoonlijk leiderschap:
 - Als leider wil je alle mensen in je organisatie zien en je wilt zelf gezien worden. Dit vraagt om flexibiliteit in stijlen niet alleen verbaal maar zeker ook non-verbaal. In hoeverre straal jij als leider voldoende gezag uit en ben je benaderbaar?
 - Hoe congruent is jouw inhoudelijke boodschap met je non-verbale boodschap en je expressie? En hoe stem je dit af op de inhoud, context en je gesprekspartner(s)?
 - Hoe houd je je staande onder druk tijdens stevige gesprekken of presentaties? Wat is karakteristiek voor hoe jij overkomt? Wat gebeurt er als de druk oploopt?
- ✓ Oefenen met eigen casuïstiek
- ✓ Afronding en terugblik

Intervisie: aan de hand van een concrete reflectieopdracht gaat het leren door

Dag 5: Als gewaardeerd leider constructief aanspreken en coachen naar groei (9:30 – 16:30 uur)

- ✓ Welkom/terugblik
- ✓ Persoonlijke reflectie
- ✓ Feedforward: hoe coach je de ander naar inzicht en groei vanuit een veilige relatie?
- ✓ Veilig spiegelen op gedrag
- ✓ Gelijkwaardig samenwerken
- ✓ Oefenen met eigen casuïstiek
- ✓ Slotoefening waarbij al het geleerde toegepast wordt in een praktijksituatie
- ✓ Afronding en terugblik – evaluatie

Coachsessie

Na afloop is er een digitaal coachmoment. Het doel ervan is dat je met de trainer een praktijksituatie voorbereidt of juist nabesprekt. Zodat het leren doorgaat, ook na de training.

App

Na afloop krijg je 3 maanden gratis toegang tot de Impact-app met twee functies:

- Pullbuddy in je zak: wekelijkse tips en challenges op je mobiele telefoon. Een continue reminder;
- Mini-bibliotheek: pulltechnieken uitgelegd, blogs, video's etc.

Met de app gaat de ontwikkeling dóór. Ook als de training is afgelopen.

Resultaat

Na deze opleiding:

- ✓ Weet je hoe je ervoor zorgt dat mensen je als leider zien én waarderen
- ✓ Snap je wat jou tot nu toe tegenhield
- ✓ Leg je eigenaarschap op de juiste plek
- ✓ Weet je hoe je (organisatie-)verandering zo soepel mogelijk doorvoert
- ✓ Weet je hoe je de kwaliteit van de relaties met anderen (ook stakeholders) sterk verbetert
- ✓ Is de kans op waardering voor jou als leider enorm
- ✓ Geef je leiding vanuit een regierol
- ✓ Snap je je eigen onbewuste voorkeuren beter en kunt daar effectief gebruik van maken
- ✓ Heb je naast parate technieken een waardevolle bijdrage geleverd aan je eigen grondhouding waar jouw leiderschap op is gebaseerd
- ✓ Weet je hoe je je non-verbale communicatie en expressie effectief afstemt op je inhoud, context en gesprekspartner.

Tijdsinvestering

De totale tijdsinvestering voor deze opleiding is 44 uur:

- 5 dagen opleiding op locatie: 38 uur
- Intake: 1 uur
- Webinars bekijken: 1 uur
- 3 x intervisie: 3 uur in totaal
- 1 x coaching: 1 uur
- Optioneel lezen van het boek Don't Push Me!

Meer informatie?

Wil je graag eerst persoonlijk contact om eens door te praten over wat deze opleiding je te bieden heeft? Laat dan een berichtje achter via mail en we nemen graag contact met je op: info@subconsciousimpact.com.

Incompany?

Deze opleiding is ook in company te volgen. We maken graag een aanbod op maat. Neem voor een aanbod op maat contact op met: info@subconsciousimpact.com.

Direct inschrijven?

Wil je jezelf direct inschrijven? Dat kan! Klik hier voor [het inschrijvingsformulier](#).

Annulering

Heb je je aangemeld? Leuk! Dan volgt nu de saaiste en sufste paragraaf...

Wij zijn lid van de NRTO en hanteren [deze algemene en annuleringsvoorwaarden](#).