

Training Baas over je onbewuste

Je gaat eigenlijk wel lekker en hebt veel voor elkaar in het leven. Daar heb je hard je best voor gedaan. En toch zijn er wel één of twee zaken waarin je graag succesvoller, gelukkiger, gezonder en impactvoller zou willen zijn. Maar wat je ook doet of probeert het lukt niet.

Met nog harder werken kom je er niet. Want hoe vreemd het ook klinkt, jij staat niet bewust aan het stuur van je leven. Je onbewuste maakt keuzes voor je. Ja, ook de grote keuzes die je heel bewust denkt te maken.

Eigenlijk komt het erop neer dat we op een bepaalde manier zijn geconditioneerd. Vanuit een serie overtuigingen die we vaak al vroeg in ons leven ontwikkelen. Het resultaat? We hebben allerlei destructieve gedachten over onszelf en anderen. Ironischer wijs laat je daarmee deze gedachten werkelijkheid worden.

Wij hebben een manier gevonden om deze conditionering om te buigen. En wél (en snel) te bereiken wat je graag wilt en tot nu toe niet lukt. Die manier is gebaseerd op inzichten uit de psychologie en uit de kwantumfysica.

*De sleutel voor succes? Stap 1 is dat je erkent dat je onbewuste keuzes voor je maakt.... Met de training **Baas over je onbewuste** leer je vervolgens grip te krijgen op je onbewuste. En te bereiken wat je tot nu toe (nog) niet is gelukt.*

Programma

We werken praktijkgericht: natuurlijk wel onderbouwd en handzame modellen als houvast. Maar vooral toegepast en gebaseerd op gedeelde ervaring uit de weerbarstige praktijk.

Dag 1: de Masterclass

In deze middag én avond ga je op ontdekkingstocht naar:

- Hoe overtuigingen de keuzes in je leven bepalen.
- Hoe onze werkelijkheid eigenlijk tot stand komt.
- Wat je belangrijkste overtuigingen zijn, waaronder ook collectieve overtuigingen in familie en samenleving.
- Welke wensen/dromen je hebt die (nog) geen werkelijkheid zijn?

Huiswerk

Je gaat aan de slag met een gerichte huiswerkopdracht waarmee je begint te 'programmeren'.

Dag 2: de workshop

Tijdens deze middag ga je concreet aan de slag met je wens en de bijbehorende helpende overtuiging op drie verschillende manieren:

- Helder verwoorden;
- Creatief visualiseren;
- Krachtig impressioneren;
- En dan ga je naar actie: routine, support bij nature, inspirerende actie.

Huiswerk

Je gaat aan de slag met een gerichte huiswerkopdracht waarmee je begint te 'programmeren'.

Dag 3: de inspiratiesessie

Tijdens deze middag deel je voortgang en resultaten met elkaar. En help je elkaar nog net een stukje verder:

- Delen ervaringen afgelopen maanden;
- Waardering en tips voor het vervolg.

Tussentijds

- Kun je met een van de trainers schakelen als je even wilt klankborden.
- Werken we met een appgroep voor het uitwisselen van ervaringen.

Resultaat

Na deze training:

- ✓ Heb je het stuur over je leven stevig in handen.
- ✓ Heb je inzicht in hoe je je eigen dagelijkse werkelijkheid creëert.
- ✓ Weet je hoe je positieve gedachtenkracht inzet om invloed uit te oefenen op je onbewuste en dit te programmeren.
- ✓ Heb je een direct positieve invloed op jouw omgeving en jouw organisatie.
- ✓ Beschik je over meer zelfvertrouwen.
- ✓ Ben je succesvoller en gelukkiger.