

## Training Constructief aanspreken (in het onbewuste brein)

*Je team met professionals staat. Maar op het gebied van samenwerking kan één aspect beter. Het team zou groeien als mensen elkaar meer zouden aanspreken. Elkaar zouden coachen naar groei. Traditioneel grijpen we dan terug op feedback. Op zich een legitieme aanpak. Maar wat blijkt: feedback is een stuk minder effectief dan we altijd dachten. Hoe dat komt? Feedback gaat uit van rationele principes. Waarbij we inmiddels weten dat mensen voor 98% van de tijd onbewuste en irrationele wezens zijn...*

*Hoe bereik je dan op een constructieve manier dat onbewuste besliscentrum? Hoe dring je door (voorbij weerstand of verdediging) en coach je de ander naar nieuwe inzichten en groei? Je leert het in de eendaagse training **Constructief Aanspreken (in het onbewuste brein)**. Niet alleen groeit je team, ook creëert het een betere sfeer door sterkere onderlinge verbindingen.*

### Aanpak

We werken vanuit jouw praktijk. Dat betekent dat je voorafgaand aan de training je een voorbereidende opdracht krijgt. Je haalt input op bij je teamleden. Die input neem je mee naar de training.

### Programma

- Introductie
- De rol van ons onbewuste en irrationele brein...
- Feedforward: wat is het? En waarom werkt het zoveel beter dan feedback?
- Van focus op verleden naar focus op toekomst
- Filmpje: analyseopdracht
  1. Neutraal vertrekpunt: de rol van feiten
  2. In verbinding komen: verken de belevingswereld van de ander
  3. Vergroten van het denkbereik: nieuwe inzichten
  4. Coach de ander naar concrete actie in de toekomst
- Oefenen / doen
- Afsluiting + evaluatie

### Opzet

Deze training organiseren we incompany. De training is zowel digitaal als live te volgen (als de maatregelen dat toestaan). De training duurt één dag (live) of twee dagdelen gesplitst in de tijd (digitaal).

### Voor wie?

Voor alle professionals die met elkaar samenwerken. Maximaal 9 deelnemers per groep in een digitale. Maximaal 10 deelnemers per groep in een live opzet.

### Resultaat

Na deze training:

- ✓ Weet je hoe je de ander écht bereikt
- ✓ Heb je een focus op wat er allemaal wél mogelijk is
- ✓ Voelt je als team een sterkere verbinding met elkaar
- ✓ Heb je meer focus op concrete verbetering in de toekomst!